



„Wer in dieser Jahreszeit leicht friert und sich abgeschlagen fühlt, sollte es einmal mit Hirschsuppe versuchen. Geht auch mit neuseeländischem Hirsch vom Discounter. 500 g Hirschfleisch, 2,5 Liter Wasser, Salz, Suppengemüse und mindestens zwei Zwiebeln. Schmeckt gut mit Ingwer oder Lebkuchengewürz (Geheimtipp!). Auf unserer Internetseite [www.dgtcm.de](http://www.dgtcm.de) finden Sie kostenlos viele weitere Tipps für eine gesunde Ernährung, wenn Sie im Suchfeld „Ernährung“ eingeben und dann auf „weitere Downloads/News“ und „Material zur Diätetik“ klicken. Probieren Sie es aus, es lohnt sich! Sie finden dort nicht nur grundsätzliche Regeln zur Ernährung, sondern auch viele Zubereitungstipps und Erklärungen zu den Wirkungen einzelner Nahrungsmittel.“

#### Kontakt

---

Prof. Dr. med. Johannes Greten, DGTCM, Karlsruher Straße  
12, 69126 Heidelberg, Tel.: 06221/37 45 46, [info@dgtcm.de](mailto:info@dgtcm.de),  
[www.dgtcm.de](http://www.dgtcm.de)

MM 26.02.2019