

# GESUNDHEITS *Journal*

**BAZ**

Anzeigensonderveröffentlichung für den 26. März 2021



## IMPRESSUM

■ **Badische Anzeigen Verlags-GmbH**  
Residenzstraße 13  
80333 München  
Geschäftsführer:  
Albrecht Hengstenberg

■ **Mediaverkauf:**  
**Haas Media GmbH**  
Anzeigen: Michael Hollfelder

■ **Redaktion:**  
Impuls Verlags GmbH  
Stefan Wagner (verantwortlich)  
Dudenstr. 12-26  
68167 Mannheim  
Telefon: 0621 392-2801

■ **Druck:**  
Mannheimer Morgen  
Großdruckerei und Verlags GmbH  
Dudenstr. 12-26  
68167 Mannheim



So läuft eine Zahnwurzelbehandlung ab

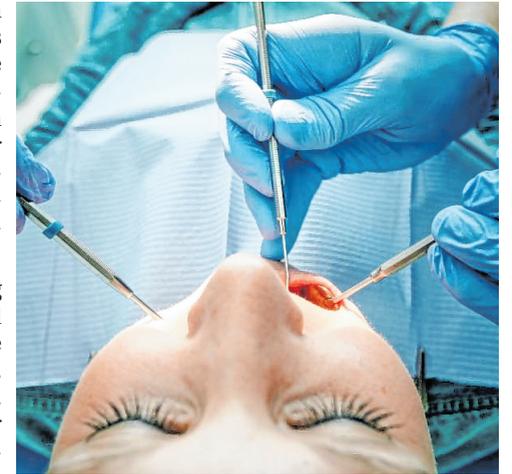
# Au Backe!

Heftige Schmerzen im Zahn nach dem ersten Schluck Kaffee am Morgen oder beim Biss ins Brötchen, vielleicht sogar eine geschwollene Wange? Grund dafür könnte eine Zahnwurzelentzündung sein. Sie entsteht, wenn Bakterien in den Wurzelkanal gelangen. Ursache dafür müsse nicht immer eine tiefe Karies sein, erklärt die Initiative ProDente. Auch ein abgebrochener Zahn, etwa nach einem Unfall, könne zu einer Wurzelentzündung führen.

Über die Wurzelspitze kann die Entzündung das umliegende Gewebe erreichen – und durch eine Eiteransammlung die dicke Backe verursachen. Findet keine Behandlung statt, sind Folgen für den ganzen Körper möglich. Der Zahnarzt stellt seine Diagnose nach einer Röntgenuntersuchung und entscheidet anhand der Bilder, ob eine Wurzelbehandlung, auch Endodontie genannt, nötig ist.

Dafür wird der entzündete Zahn zunächst durch ein elastisches Tuch vom Rest des Mundraums abgeschirmt und so vor Speichel und eventuellen weiteren Bakterien geschützt. Danach wird – in der Regel unter örtlicher Betäubung – der Zahn geöffnet und der betreffende Kanal gereinigt. Dafür entfernt der Zahnarzt infiziertes Gewebe sowie Bakterien mithilfe flexibler und sehr dünner Geräte. Danach wird der Kanal mit desinfizierenden Lösungen ausgespült.

Oft sind mehrere Sitzungen nötig. Der Kanal wird mit einer desinfizierenden Einlage ver-



Eine Zahnwurzelbehandlung kann einen entzündeten Zahn retten – oft braucht es dafür mehrere Sitzungen.

BILD: MARKUS SCHOLZ/DPA-MAG

sorgt und der Zahn provisorisch geschlossen. Nach der letzten Behandlung bekommt der Kanal eine Füllung, die meist aus einer gummiartigen Masse, der sogenannten Guttapercha, besteht sowie einem speziellen Wurzelfüllmittel. Dann wird der Zahn selbst endgültig verschlossen. Nach einigen Monaten sollte eine erneute Röntgenuntersuchung stattfinden, um zu überprüfen, ob die Behandlung erfolgreich war.

dpalmag

**Intensiv-Ausbildungen**  
zum  
**Heilpraktiker**  
&  
Heilpraktiker für Psychotherapie - HPG

**Zertifizierte Fachausbildungen**

- Klassische Homöopathie
- Akupunktur/TCM
- Gesundheits-&Wellnessberater
- Moderne Hypnose-therapie
- Naturheilstudium

Info  
06221 - 40 45 07

[www.akademie-fuer-ganzheitsmedizin.de](http://www.akademie-fuer-ganzheitsmedizin.de)

SCHMERZFREI, SICHER, SCHONEND & KOSTENGÜNSTIG!\*

# FESTE ZÄHNE SOFORT!

AN EINEM TAG. VERSPROCHEN.

Erfahren Sie mehr über das Spezial-Implantat-System „SKY fast & fixed“ – das umfassende Konzept für die Sofortversorgung an einem Tag.

Kein Knochenaufbau. Ohne Schnitt. Ohne Naht.  
(in den meisten Fällen möglich)



Die 5-Sterne Praxis Dr. Gal (für zertifizierte Service-Qualität)  
Schönbornstr. 32 • 76698 Ubstadt-Weiher (OT Stettfeld)  
T. +49 (0) 72 53 63 24 • F. +49 (0) 72 53 802 199  
info@drgal.de • [www.drgal.de](http://www.drgal.de) • follow us on

ENTREPRENEUR  
2019



DIE 5-STERNE  
**praxis**  
★★★★★  
*für zertifizierte Servicequalität*



**dr.gal**<sup>®</sup>  
zahnärzte  
[www.drgal.de](http://www.drgal.de)



MEHR ALS  
**1000**  
IMPLANTATE  
PRO JAHR!



WIR BERATEN SIE GERNE!

T. +49 (0) 72 53 63 24

Informationen [www.drgal.de](http://www.drgal.de)

# Zentrum für Implantologie und Oralchirurgie



Zentrum für Implantologie und Oralchirurgie  
PD DR. MICHAEL KORSCH  
& Kollegen



Verständnis, Transparenz und Menschlichkeit sowie höchste behandlerische Kompetenz und Präzision in unserer gesamten Tätigkeit.

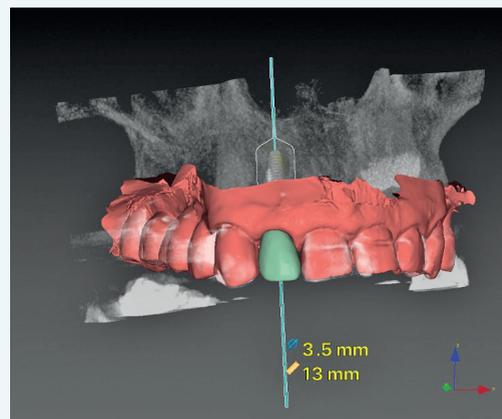
Als rein chirurgische Überweiserpraxis sind wir verlässliche Kooperationspartner für Hauszahnärzte aus dem In- und Ausland.

Liebe Patientinnen und Patienten,  
im Neuenheimer Feld (Mathematikum) in Heidelberg bietet Ihnen das Zentrum für Implantologie und Oralchirurgie das komplette Spektrum der modernen Oralchirurgie. Mit einem Erfahrungsschatz von mehr als 10.000

Implantationen leben wir auf über 450 qm modernste medizinische Versorgung auf technisch höchstem Niveau. Bei uns finden Patienten ein angstfreies, entspanntes und dabei hochprofessionelles Umfeld in schönem, stilvollem Ambiente. Die Grundpfeiler unserer Arbeit sind gegenseitiges Vertrauen,

#### Zu unseren Schwerpunkten zählen:

- ✓ Minimalinvasive Oralchirurgie
- ✓ Feste Zähne an einem Tag
- ✓ Moderne Knochenaufbautechniken mit körpereigenem Dentin
- ✓ Digitale Implantologie und Navigation



„Feste Zähne über Nacht“, das ist der Traum vieler Patienten. Dieser Traum kann Realität werden. Bei drohendem Zahnverlust oder einer vorliegenden Zahnlosigkeit können wir Ihnen innerhalb eines Tages einen festen Zahnersatz ermöglichen. **In einem Eingriff** werden nicht erhaltungsfähige Zähne entfernt und Implantate eingesetzt. Schon am Folgetag wird ein feststehender provisorischer Zahnersatz auf Implantaten fixiert. Sowohl Ästhetik als auch Kaufunktion sind wieder vollständig hergestellt. Der definitive Zahnersatz wird nach ca. vier Monaten durch Ihren Hauszahnarzt eingegliedert.

Unser Zentrum verfügt neben den gängigen Röntgenaufnahmen über modernste **strahlenarme 3D-Röntgentechnik**. Schon vor dem operativen Eingriff kann durch diese Röntgentechnik ein optimaler Behandlungsplan mit einer virtuellen Simulation des Eingriffs erstellt werden. Diese Planung kann mit unserem 3D-Drucker in eine Bohrschablone überführt werden.

Besuchen Sie uns doch einmal auf unserer Homepage: [www.drkorsch-heidelberg.de](http://www.drkorsch-heidelberg.de)  
Suchen Sie eine neue Herausforderung als zahnmedizinische/r Fachangestellte/r? Dann melden Sie sich einfach bei uns.

Priv.-Doz. Dr. Michael Korsch, M. A.  
Berliner Str. 41 · 69120 Heidelberg  
Telefon: 0 62 21/9 06 99 88  
Fax: 0 62 21/9 06 99 89  
info@drkorsch-heidelberg.de  
www.drkorsch-heidelberg.de

#### Sprechzeiten

Mo 8.00-18.00 Uhr  
Di 8.00-14.00 Uhr  
Mi 8.00-16.00 Uhr  
Do 14.00-20.00 Uhr  
Fr 8.00-16.00 Uhr

## Wichtiges Gehirnjogging

Sport und Aktivität sind nicht nur gut für den Körper, sondern auch förderlich für den Geist. „Lernen ohne Bewegung ist schwer. Die Entwicklung von Intelligenz in der Kindheit und ihre Erhaltung im Alter ohne Bewegung ist unmöglich“, sagt der Sportwissenschaftler Prof. Ingo Froböse. Er ist Leiter des Instituts für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation der Deutschen Sporthochschule Köln. Viele Studien sehen einen Zusammenhang zwischen körperlicher Aktivität und kognitiver Leistungsfähigkeit. Eine besondere Rolle hat Sport laut Froböse im Kindes- und Jugendalter, da in der Zeit die meisten Hirnzellen gebildet und miteinander verschaltet werden. *dpa/mag*

### Ihr ambulanter Pflegedienst

- **Tagespflege**
- **Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz**
- **Betreuungsgruppe Vergissmeinnicht**

Zusätzlich bieten wir



Kirchlicher  
Pflegedienst  
Kurpfalz e.V.



\*Pflegefachmann/frau

[www.pflegedienst-kurpfalz.de](http://www.pflegedienst-kurpfalz.de)

(06221) 73 92 98 -0



„Das Beste aus zwei Welten“  
ist ein neuer Ansatz für Wirbelsäule und Gelenke

## Operieren ist eine Kunst – nicht operieren auch!

Viele Operationen an den Gelenken und der Wirbelsäule könnten unnötig werden, wenn die nicht-operativen, die sogenannten konservativen Therapieverfahren, bei den Beschwerden bessere Abhilfe schaffen würden. Aber es werden – so die Fachverbände – teilweise bis zu viermal mehr Patienten operiert als es notwendig wäre. Eine spezielle Form der Therapie nach der Chinesischen Medizin wurde in Heidelberg entwickelt, die bestens mit der bei uns etablierten westlichen Medizin zusammenwirkt. Nach dem Motto „das Beste aus zwei Welten“ wird der richtige Therapiemix aus Westlicher und Chinesischer Medizin für jeden Patienten individuell ermittelt. Das führt zu überraschenden und zugleich ermutigenden Ergebnissen, die auch wissenschaftlich immer besser belegt werden können.

Die vielfältigen Belastungen des Bewegungsapparates unseres heutigen Lebens führen zu einer steigenden Anzahl von Beschwerden. Schäden der Wirbel und Bandscheiben, Arthrose und der Gewebe rund um die Gelenke, die aus Muskeln, Sehnen, Schleimbeuteln und den Gelenkkapseln bestehen, sind betroffen. Operationen von Wirbelsäule, Knie und Hüfte gehören zu den häufigsten Eingriffen, die vor allem wegen der chronischen Schmerzen durchgeführt werden. Richtig angewendet können diese Operationen ein großer Segen sein. Die Patienten können nach wenigen Tagen schmerzfrei umherschreiten, und nicht selten beginnt dann wieder ein neuer Abschnitt ihres Lebens mit neuem Lebensmut. Doch immer hört man von Ergebnissen, die den Erwartungen nicht entsprechen. Ab wann muss wirklich operiert werden – und gibt es noch andere Methoden der Behandlung?

Professor Greten, Deutschlands führender Experten für Chinesische Medizin, über dieses Thema: „Wir Ärzte müssen uns immer bewusst machen, dass die Patienten immer bis zu einem gewissen Grad ihrem Arzt auch ausgeliefert sind. Sie kommen häufig in einer schlimmen Notlage und müssen mehr oder weniger dem Urteil des Experten vertrauen – und Gott sei Dank können sie das im Regelfall auch. An dieser Stelle gilt aber für alle Ärzte eine alte Regel, die schon



Prof. Dr. med. Henry  
Johannes Greten

Generationen von Chirurgen gepredigt und beachtet haben: Erst wenn alle konservativen, also nicht-operativen Möglichkeiten ausgeschöpft sind, kann der Weg zur Operation beschritten werden.“

Doch diese konservativen Möglichkeiten haben Grenzen, vor allem wenn die Schmerzmedikamente

Nebenwirkungen haben und auch die Physiotherapie nicht dauerhaft hilft. Aber wie erkennt man einen Arzt, dem man vertrauen kann? Professor Greten hierzu: „Vor allem ist es immer ein gutes Zeichen, wenn ein Arzt nicht jeden operiert, sondern wirklich jede konservative Therapie voll ausreizt.“ Hierzu gehört heutzutage sicherlich auch die Chinesische Medizin. Noch kann man hierzu keine genauen Zahlen angeben, aber man weiß, dass viele Patienten Operationen längere Zeit verschieben oder gar ganz vermeiden können, wenn man bei Ihnen die Chinesische Medizin in der richtigen Weise anwendet. Dabei kann der Heidelberger Experte mit eindrucksvollen Zahlen aufwarten. Die von ihm entwickelte Methode des Heidelberger Modells führt durchaus zu einem messbaren Gewinn für den Patienten, auch im Vergleich zur westlichen Standardakupunktur. „Zu den Kniegelenkschmerzen haben wir die weltweit erste doppelt verblindete Studie durchgeführt. Mit unserem Verfahren können wir gegenüber der westlichen Standardakupunktur den Erfolg annähernd verdoppeln, auch die Gangqualität gerade bei Älteren verbessert sich messbar. Diese Verbesserungen sehen wir übrigens gerade auch bei Patienten, die die Standardakupunktur bereits ohne Erfolg erhalten hatten.“ Ähnliches zeigte sich auch in seinen Studien über Rückenschmerzen, bei Schmerzen durch Polyneuropathie und sogar bei Rheuma. *pr*

■ Deutschen Gesellschaft für Traditionelle  
Chinesische Medizin ([www.dgtcm.de](http://www.dgtcm.de))



Haus der Chinesischen  
Medizin

Arztpraxis

Prof. Dr. med. J. Greten  
& Kollegen  
Professor a. d. IBA Univ. of CoEd  
Professor a.d. Univ. Porto a.D.

Lehrpraxis für  
Chinesische Medizin

Heidelberg-Rohrbach  
Karlsruher Str. 12

Heidelberg School  
of Chinese Medicine

[www.tcm-akupunktur-greten.de](http://www.tcm-akupunktur-greten.de)

**Wir behandeln mit Methoden,  
die schon 2000 Jahre gewirkt haben.**

Unser Ärzteteam ist für Sie da:

Mo + Do von 8:00 bis 20:00 Uhr

Di, Mi + Fr von 8:00 bis 18:00 Uhr

Nur die gezielte Kombination beider Heilsysteme erfüllt die Erwartungen an Sicherheit und Wirksamkeit. Alle unsere Ärzte haben ergänzend zum westlichen Medizinstudium eine mindestens fünfjährige Zusatzausbildung nach internationalem Standard

**Tel. 06221 998737 0 und  
06221 374546**

**Das Beste aus  
zwei Welten**



## Familienpflege Mobil Heidelberg

# Im Einsatz für die Familie

Wenn in einer Familie die Mutter oder der Vater ausfällt, gerät der Alltag schnell ins Wanken. Seit über 13 Jahren unterstützt „Familienpflege Mobil Heidelberg“ Familien in schwierigen Situationen. Wenn ein Engpass eintritt – sei es nach einem Unfall, einer Erkrankung, einem Krankenhausaufenthalt, bei Schwierigkeiten während der Schwangerschaft, nach der Geburt oder wenn ein Kuraufenthalt geplant ist – dann sorgt die „Familienpflege Mobil Heidelberg“ dafür, dass für die Kinder der geregelte Tagesablauf erhalten bleibt, die hauswirtschaftliche Versorgung gesichert ist und die Belastungen möglichst gut aufgefangen werden. Die Expertinnen kochen, waschen, bügeln, erledigen den Einkauf und sorgen dafür, dass der Haushalt wie gewohnt weiterläuft.

Natürlich kümmert sich die Familienpflege auch um die Bedürfnisse der Kinder. „Wir begleiten sie zu ihren Aktivitäten, betreuen sie bei den Hausaufgaben,

gestalten mit ihnen zusammen die Freizeit und behalten die festen Gewohnheiten und Erziehungsgrundlagen bei“, so die Heidelberger Experten. In Fällen einer Akuterkrankung können gesetzlich Versicherte einen Antrag auf Haushaltshilfe bei ihrer Krankenkasse stellen. Die Zeiten können zwischen acht Stunden täglich und wenigen Stunden in der Woche variieren. Im Falle einer Bewilligung kommen ausgebildete Fachkräfte (Haus- und Familienpflegerinnen oder Hauswirtschaftlerinnen) nach Hause und kümmern sich um alle täglich anfallenden Arbeiten und die Kinder. Je nach Bedarf wird für jede Familie eine individuelle Lösung gefunden – so bleibt genügend Zeit, um sich in Ruhe zu erholen und neue Kräfte zu sammeln. Das Einsatzgebiet erstreckt sich nicht nur auf die Stadt Heidelberg, sondern auch auf die anliegenden Gemeinden.

■ [www.familienpflege-heidelberg.de](http://www.familienpflege-heidelberg.de)

Anzeigen

## Home Instead Seniorenbetreuung startet in Heidelberg

# Gemeinsam statt einsam

Seit Anfang des Jahres bietet Philipp Vogeley als Partner von Home Instead Seniorenbetreuung die stundenweise Betreuung und Pflege älterer Menschen und damit genau die flexible und individuelle Unterstützung, die für ein selbstbestimmtes Leben wichtig sind. „Meine Motivation ist es, Menschen im hohen Alter die Freude am Leben zu erhalten oder wiederzugeben“, so der Geschäftsführer, „und gleichzeitig ihre pflegenden und sorgenden Angehörigen emotional wie auch ganz praktisch zu entlasten.“

Neben den körperlichen Einschränkungen ist der individuell wahrgenommene Verlust der Eigenständigkeit für ältere Menschen häufig eine besondere Last. Mit der stundenweisen Unterstützung im Alltag ermöglicht es das „Home Instead“-Team, diese Eigenständigkeit auch im hohen Alter zu wahren oder wiederzugewinnen. „Wir kümmern uns um die ganz persönlichen und individuellen Bedürfnisse der Senio-

ren“, erklärt Vogeley. „Ob es das Spazierengehen oder der Einkauf ist, das gemeinsame Kartenspielen oder der Gang zum Arzt – die Betreuungskräfte ermöglichen all die Dinge, die den älteren Menschen alleine nicht mehr so ohne weiteres möglich wären. Damit geben wir den Senioren ein wichtiges Stück Selbstständigkeit und Lebensfreude zurück. Und über unsere Kooperationspartner organisieren wir die Hilfestellungen, die wir selbst nicht abdecken können.“ Dabei umfassen die qualitätsgeprüften Dienstleistungen ebenfalls Hilfen bei der Grundpflege und im Haushalt sowie Demenzbetreuung. Home Instead verfügt über eine Pflegekassenzulassung, so dass die Pflege- und Betreuungsleistungen entsprechend abgerechnet werden können. Die Erstberatung für ein persönliches Betreuungskonzept ist kostenfrei. Eine Unterstützung bei der Beantragung eines Pflegegrades ist ebenfalls möglich.

■ [www.homeinstead.de/heidelberg](http://www.homeinstead.de/heidelberg)



Familienpflege Mobil Heidelberg



„Wir sind jederzeit für Sie da ...“

- nach Ihrer ambulanten OP
- bei einem Krankenhausaufenthalt
- bei Schwierigkeiten während Ihrer Schwangerschaft
- nach einem Unfall oder während einer Erkrankung
- nach Ihrer Schwangerschaft
- für die Zeit Ihres Kuraufenthalts

Familienpflege Mobil Heidelberg gGmbH • Tel. 06221 - 6 51 51 04 • Mobil 0151 - 25 20 97 32  
[www.familienpflege-heidelberg.de](http://www.familienpflege-heidelberg.de)

## Alltagsunterstützung für Senioren

Neu in Heidelberg!



Kostenübernahme durch Pflegekassen möglich

Betreuung Zuhause & außer Haus | Demenzbetreuung  
Unterstützung bei der Grundpflege | Hilfe im Haushalt

Sie sind fit und leben zu Hause.  
Und so soll es auch bleiben!

Wir unterstützen Sie dabei mit **Erfahrung, Freude, Herz und Verstand**. Lassen Sie uns gerne darüber sprechen. Wir sind sofort an Ihrer Seite!

Home Instead Heidelberg  
Zuhause umorgt Rhein-Neckar  
06221 41621-0  
[www.homeinstead.de/heidelberg](http://www.homeinstead.de/heidelberg)

Home  
Instead  
Seniorenbetreuung  
Zuhause umorgt

Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.  
© 2021 Home Instead GmbH & Co. KG



**Gleich 2X in Ihrer Nähe**  
Bei uns finden Sie eine große Auswahl an Futter und Zubehör für Hund, Katze, Vogel und Nager sowie ein großes Angebot für BARFER. (Kein Lebewesen)

**ZOO & Co.**

**Tom's Tierwelt**

**ZOO & Co. Mannheim**  
Toms Tierwelt, BSW - Tiernahrungsvertrieb GmbH  
Sonderburger Straße 8  
68307 Mannheim  
Tel. 0621 78966444  
Öffnungszeiten:  
Mo. – Sa. 9.30 – 19.00 Uhr

**ZOO & Co. Heidelberg**  
Toms Tierwelt, BSW - Tiernahrungsvertrieb GmbH  
Grenzhofer Weg 31,  
69123 Heidelberg  
Tel. 06221 166173  
Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 9.30 – 19.00 Uhr  
Sa. 9.30 – 18.00 Uhr

24/7-Futterservice am Futter- und Frostfleischautomaten in Baiertal

[www.hundefutter-katzenfutter-wiesloch.de](http://www.hundefutter-katzenfutter-wiesloch.de)

[www.toms-tierwelt.de](http://www.toms-tierwelt.de)

**Gutschein über 5% auf alle Waren**  
ausgenommen bereits reduzierte Ware, pro Person nur einmalig einlösbar

## Hygiene darf nicht ins Auge gehen

Spender mit Desinfektionsmitteln gehören auf keinen Fall in die Reichweite von Kindern. Darauf weist der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) hin. Gehen Spritzer davon ins Auge, drohen gefährliche Verletzungen. Schmerzen, Kribbeln und Bindehautrötung gehören noch zu den leichten Symptomen, im schlimmsten Fall wird die Hornhaut geschädigt. Hat ein Kind Desinfektionsmittel ins Auge bekommen, sollten Eltern die Augenlider des Kindes aufspreizen und das Auge etwa 15 Minuten unter fließendem Wasser ausspülen. Danach außerdem einen Augenarzt aufsuchen. Nicht nur zu Hause können Desinfektionsmittel dem Kind gefährlich werden, Vorsicht ist auch am Eingang von Lebensmittelgeschäften geboten. Die dort häufig aufgestellten Spender befinden sich nämlich oft auf Augenhöhe kleiner Kinder.

dpa-mag



UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
HEIDELBERG  
LASER N  
SEHEN OHNE BRILLE?!

### STUDIENPATIENTEN GESUCHT

Sie möchten durch eine Linsenoperation Brillenunabhängigkeit in Ferne und Nähe erreichen oder haben einen Grauen Star (=Katarakt)?

Wir suchen Studienpatienten für die Implantation einer neu entwickelten, für Sie kostenlosen Multifokallinse. Wesentliche Teilnahmebedingungen: Alter  $\geq$  45 Jahre, Alterssichtigkeit, sonst keine Augenerkrankungen.

Weitere Informationen unter dem Stichwort „MIOL-Studie“ erhalten Sie in der Universitäts-Augenklinik Heidelberg, Refraktive Chirurgie unter: [info@lasik-hd.de](mailto:info@lasik-hd.de) oder 06221 56-4573. [www.lasik-hd.de](http://www.lasik-hd.de)



## Zentrum für Nieren- und Hochdruckerkrankungen

# Dialyse im Herzen Heidelbergs

Man schätzt, dass in Deutschland mindestens zwei Millionen Menschen eine chronische Nierenfunktionseinschränkung haben. Dabei gehen leichte oder mittelschwere Nierenfunktionseinschränkungen meist ohne Beschwerden einher. Erst hochgradige Nierenfunktionseinschränkungen führen zu Zeichen der Nierenvergiftung wie Müdigkeit, Appetitlosigkeit, Übelkeit, Wassereinlagerungen, Luftnot oder Juckreiz. Eine Nierenfunktion unter zehn Prozent ist auf Dauer nicht mit dem Leben vereinbar und erfordert eine Nierenersatztherapie in Form von Dialyse oder Nierentransplantation.

In den vergangenen Jahren wurde deutlich, dass bereits ein Nierenfunktionsverlust von mehr als 30 Prozent mit einem erheblich erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie einer verkürzten Lebenserwartung einhergeht. Ähnliches gilt für die Proteinurie (erhöhte Eiweißausscheidung im Urin). Dabei sind reduzierte Nierenfunktion und Proteinurie unabhängig, sich gegenseitig verstärkende Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Bei einigen Nierenerkrankungen gibt es die Möglichkeit, durch spezifische Therapien die Nierenfunktion zu verbessern. Bei rechtzeitigem Erkennen der Nierenfunktionseinschränkung ist es meist durch einfache therapeutische Maßnahmen möglich, den Funktionsverlust zum Stillstand zu bringen oder zumindest zu verlangsamen. Das Gleiche gilt für Begleiterkrankungen sowie Komplikationen.

Eine frühzeitige Therapie der Nierenfunktionseinschränkung und Eiweißausscheidung im Urin senkt das Risiko für Herzinfarkte und Schlaganfälle deutlich. Diabetes mellitus, arterielle Hypertonie, rheumatischen Erkrankungen oder die Einnahme hoher Dosen an Schmerzmitteln gehen gehäuft mit Nierenerkrankungen einher. Daher sind bei Patienten mit diesen Erkrankungen Kreatinin-Kontrollen im Serum und Urinuntersuchungen besonders wichtig beziehungsweise unverzichtbar, um eine Nierenschädigung frühzeitig festzustellen. Es ist belegt, dass eine frühzeitige und regelmäßige nephrologische Mitbetreuung bei Niereninsuffizienz ein signifikant längeres Überleben der Nieren gewährleisten kann.

Wer Hilfe benötigt, kann sich auf das Zentrum für Nieren- und Hochdruckerkrankungen im Herzen von Heidelberg verlassen. Ein erfahrenes, sehr gut geschultes Team sowie Dres. Bommer, Ziegler, Ehehalt und Keßler versorgen die Patienten sowohl in der

nephrologischen Ambulanz bei akuten und chronischen Nierenerkrankungen oder schwerer arterieller Hypertonie, Transplantationsvorbereitung und Nachsorge als auch in der Dialyse.

Das Team verfügt über 40 Jahre Erfahrung in Hämodialyse und Heimdialyse. „Wir bieten unseren Patienten alle gängigen Nierenersatzverfahren auf höchstem Niveau mit modernster Technik an. In unserer Praxis sind wir fünf Tage die Woche für sie da. Um jederzeit Notfälle einschleichen zu können, halten wir täglich Notfalltermine frei. Für nephrologische Notfälle haben wir darüber hinaus 65 Tage im Jahr eine telefonische Erreichbarkeit für unsere Patienten oder ärztliche Kollegen“, so die Experten.

### Praxis

In der Ambulanz wird Wert auf eine individuelle Betreuung gelegt: „Wir bieten eine persönliche Betreuung über viele Jahre bei dem Arzt Ihrer Wahl in unserer nephrologischen Ambulanz.“ Chronische Nierenerkrankungen sind meist nicht heilbar. „Unser Ziel ist es, durch eine regelmäßige nephrologische Mitbetreuung und optimale konservative Therapie die Nierenfunktion möglichst lange zu erhalten, Komplikationen zu verhindern und eine Dialysepflichtigkeit so weit es geht zu vermeiden.“ Dies ist uns im vollen Umfang nur mit einer engen Zusammenarbeit mit den betreuenden Hausärzten möglich.

### Nierenersatzverfahren

„Sollte es dennoch zu einer dialysepflichtigen Nierenfunktionseinschränkung kommen, finden wir gemeinsam mit den Patienten das am besten geeignete Nierenersatzverfahren. Wir bereiten sie auf eine mögliche Nierentransplantation vor und betreuen sie auch nach der Transplantation in unserer Ambulanz in enger Zusammenarbeit mit dem Nierenzentrum der Universitätsklinik Heidelberg“, so die Experten, die betonen: „Da es uns eine Herzensangelegenheit ist, dass die Dialyse zur ganz individuellen Lebenssituation passt, damit ein aktives und selbstbestimmtes Leben gelingt, bieten wir neben der Zentrumsdialyse mit Hämodialyse oder Hämodiafiltration und der Peritonealdialyse (Bauchfelddialyse) auch die Heimdialyse an. Hierbei wird ein Partner/in zur „Dialyseassistenten/-in“ in unserem Zentrum trainiert. Dadurch können Sie frei entscheiden, wann und wie Sie sich zu Hause dialysieren.“

pr



## ZENTRUM FÜR NIEREN- UND HOCHDRUCKKRANKHEITEN

BOMMER · EHEHALT · ZIEGLER

Bergheimer Str. 59/61 · 69115 Heidelberg

### Ärzte

Gudrun Bommer  
Prof. Dr. Jürgen Bommer  
Dr. Christiane Ehehalt  
Dr. Traugott Ziegler

### Kontakt

Telefon: +49 6221 97900  
Fax Dialyse: +49 6221 184085  
Fax Ambulanz: +49 6221 7290701  
E-Mail: [dialyse-heidelberg@arcor.de](mailto:dialyse-heidelberg@arcor.de)



### Unsere Leistungsschwerpunkte

#### Dialyse

Seit über 40 Jahren behandeln wir Patienten im Dialysezentrum mit Hämodialyse, seit über zehn Jahren auch mit Hämodiafiltration und mit der Genius-Dialyse. Wir selbst haben den Anstoß zur Entwicklung der leistungsfähigeren Genius 90 gegeben...

#### Transplantation

Neben der Möglichkeit der Dialyse ermöglichen wir unseren Patienten auch die Nierentransplantation in Zusammenarbeit mit dem Transplantationszentrum der Universität Heidelberg.

#### Praxis

Unser Ziel ist es, zu helfen, Patienten mit Nieren- und Hochdruck-Krankheiten optimal zu behandeln. Die Zusammenarbeit zwischen Hausärzten und Nieren- und Hochdruckspezialisten ist uns deshalb wichtig:

Anzeige

**RADIOLOGISCHE PRAXIS PHILIP G. PETRY:** Hier beginnt die Wohlfühlbehandlung schon im Wartezimmer

## Kein Platz für Platzangst

Die Angst vor der engen Röhre gehört zu den häufigsten Gründen, warum Patienten eine eigentlich unverzichtbare Kernspinn-Untersuchung ablehnen. Mit ihrem offenen MRT und einem besonderen Praxiskonzept bietet die Radiologische Praxis Philip G. Petry in Heidelberg eine komfortablere Diagnosemethode als alternatives Verfahren.

*Herr Petry, was können Sie in Ihrer Praxis für Patienten mit Angst vor einer MRT-Untersuchung tun?*

**Philip G. Petry:** Bis zu 30 Minuten in einer engen Röhre liegen und sich dabei nicht bewegen zu dürfen, ist für viele Patienten eine unangenehme Vorstellung. Für Menschen mit Platzangst ist es nahezu unvorstellbar. Diesen Patienten bieten wir in unserer Praxis eine Alternative. Statt in einem engen Tunnel-MRT werden sie in einem nach allen Seiten offenen System untersucht.

*Wo liegen denn die Vorteile von diesem offenen System?*

**Philip G. Petry:** Eine der Hauptursachen für die Angst vor dem MRT ist der vermeintliche Kontrollverlust in einer engen Röhre. Im offenen MRT haben unsere Patienten dagegen jederzeit die Möglichkeit, die Untersuchung selbstständig abzubrechen und einfach aufzustehen. Häufig üben wir sogar das Verlassen des MRTs während der Untersuchung, um unseren Angstpatienten zusätzlich Sicherheit zu geben. Darüber hinaus lässt der offene MRT die Sicht frei und sorgt für maximalen Liegekomfort. Das ermöglicht uns eine angenehme Untersuchung ohne Stress, auch wenn die Patienten ruhig liegen bleiben müssen.

*Für wen ist diese offene Bauweise Ihres MRT besonders wichtig?*

**Philip G. Petry:** Vor allem für Angstpatienten und Menschen, die stark angespannt sind und auf Kontrollverlust möglicherweise panisch reagieren. Aber zum Beispiel auch für Patienten mit innerer Unruhe oder Personen, die in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind. Und natürlich für die ganz jungen Patienten, die bei uns während der Untersuchung im direkten Kontakt zu ihren Eltern bleiben können.



Philip G. Petry konzentriert sich seit vielen Jahren aus Überzeugung auf den Bereich der Magnetresonanztomographie. BILD: MARDO

*Unterstützen Sie Ihre Patienten auch noch auf andere Weise?*

**Philip G. Petry:** Selbstverständlich! Gerade für Patienten mit Platzangst ist nicht nur der Verzicht auf die enge Röhre wichtig, sondern auch eine fürsorgliche Betreuung. Nur in einer entspannten Atmosphäre finden sie die nötige Ruhe, um sich auf eine Untersuchung im MRT einlassen zu können. Deswegen haben wir bei der Gestaltung unserer Praxisräume auch besonderen Wert darauf gelegt, ein beruhigendes Ambiente zu schaffen. Während der Untersuchung bieten wir außerdem die Möglichkeit, Hintergrundmusik und farbliche Beleuchtung des Raumes individuell anzupassen. Ist die Angst dennoch zu groß, können wir in Ausnahmefällen auch Medikamente zur Sedierung geben, um die Patienten ein wenig zu beruhigen. *pr*

■ **Radiologische Praxis Philip G. Petry**  
Kurfürsten-Anlage 36  
69115 Heidelberg  
06221/50 258 50  
www.offener-mrt.com  
info@offener-mrt.com

## SEEGARTENKLINIK ZAHNIMPLANTATE



Zur Weiterbildung unserer Fachzahnärzte suchen wir noch Patienten mit dem Wunsch einer Zahnimplantat-Therapie.

**Die Materialkosten werden von der SeegartenKlinik übernommen.**

**Kommen Sie als Patient in Frage?  
Vereinbaren Sie jetzt einen  
Beratungstermin:**

**Dr. Frey und Kollegen**

Adenauerplatz 4/1 69115 Heidelberg

Tel: 06221-39 29 310

www.seegartenklinik.de

info@seegartenklinik.de

**30-50% ERSPARNIS**



**Strahlentherapie**  
Neckarsulm



**Unsere Strahlentherapie in Neckarsulm steht für eine heimatnahe Behandlung mit modernster Technik in einer freundlichen Atmosphäre.**

Neben Bestrahlungen von bekannten Krebserkrankungen wie Brustkrebs, Darmkrebs und Prostatakrebs, bestrahlen wir auch Gelenkserkrankungen wie z. B. Arthrose, Fersensporen, Schleimbeutelentzündungen oder Tennisellenbogen.

**Strahlentherapie Neckarsulm**

Praxis für Strahlentherapie  
Am Mühlrain 2, 74172 Neckarsulm

**Telefon 0 71 32 / 70 95 100**

info@strahlentherapie-neckarsulm.de

www.strahlentherapie-neckarsulm.de

KARDIO MRT | Q2 ZERTIFIZIERTE PROSTATA-UNTERSUCHUNG | OFFENER MRT | KONTROLLUNTERSUCHUNGEN  
GANZKÖRPER-CHECK-UP | KINDERRADIOLOGIE | PRÄVENTIVMEDIZIN | KERNSPINTOMOGRAPHIE  
MR-MAMMOGRAPHIE | KNOCHENDICHTEMESSUNG | DIAGNOSTIK | OSTEOPOROSE-PROPHYLAXE

Trotz  
**COVID-19**  
für Sie da!

# OFFENER MRT



## UNSERE HYGIENE- MASSNAHMEN:

Sicherheitsabstand zu Team und Patienten

Eigener Wartebereich für jeden Patienten

Schutzmasken und Handschuhe beim Team

Auf Wunsch Arztgespräch per Telefon

Gründliche Desinfektion aller Praxisbereiche

**BLEIBEN SIE GESUND!**



**RADIOLOGISCHE PRAXIS Philip G. Petry**

Kurfürsten-Anlage 36 | 69115 Heidelberg | Telefon 06221 50 258 50 [www.offener-mrt.com](http://www.offener-mrt.com)